



Supervision für Ärztinnen und Ärzte

Von der Macht (losigkeit) zu besserer Selbstwirksamkeit

Workshop

9. - 10. Oktober 2026
sowie 2 Supervisionssitzungen
(je 90 Minuten online nach Vereinbarung)

inscape

Veranstalter:

inscape – Institut für
Coaching, Training und
psychodynamische
Organisationsberatung
Theodor-Heuss-Ring 52,
50668 Köln

Leitung:

Prof. Dr. Norma Jung, Köln
Dr. Ullrich Beumer, Köln

Zeit/ Ort

Das Seminar findet von
Freitag, den 9.10.2026
(Beginn 17.00 Uhr) bis
Samstag, den 10.10.2026
(Ende 17.00 Uhr)
im Institut statt.

Kosten

Teilnehmergebühr: **450 €**
inklusive Tagungsgetränke

Informationen und Anmeldung:

inscape gGmbH
Gabriele Beumer
Theodor-Heuss-Ring 52
50668 Köln
Tel.: +49(0)221/5607608
Gabriele.Beumer@
inscape-international.de

Der ärztliche Beruf ist geprägt von hoher fachlicher Kompetenz, großer Verantwortung und vielfältigen Gestaltungsmöglichkeiten. Gleichzeitig stellen steigende Anforderungen, administrative Belastungen, emotionale Beanspruchung sowie die Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben viele Ärzt*innen vor anhaltende Herausforderungen.

Dieser Supervisions-Workshop bietet Raum, den eigenen beruflichen Alltag bewusst zu reflektieren, innezuhalten und neue Perspektiven zu entwickeln. In einem geschützten und wertschätzenden Rahmen werden berufliche Rollen, innere Haltungen und persönliche Ressourcen in den Blick genommen. Ziel ist es, Klarheit zu gewinnen, die eigene Position zu stärken und langfristig gesund und handlungsfähig im Beruf zu bleiben.

Der Workshop kombiniert Impulsvorträge mit praktischen Übungen und Fallarbeit aus der eigenen Praxis. Dabei steht weniger die schnelle Lösung einzelner Probleme im Vordergrund als vielmehr das vertiefte Verständnis für Zusammenhänge, persönliche Handlungsspielräume und individuelle Stärken. Der kollegiale Austausch unterstützt dabei, neue Sichtweisen zu eröffnen und tragfähige Impulse für den eigenen Berufsalltag mitzunehmen.

Im Anschluss an das Seminar werden **zwei weitere Supervisionssitzungen** angeboten, die inhaltlich und prozessual an den Workshop anknüpfen. Aufbauend auf der im Seminar entstandenen Vertrauens- und Beziehungsarbeit bieten diese Termine die Möglichkeit, begonnene Reflexionsprozesse zu vertiefen und aktuelle berufliche Fragestellungen kontinuierlich weiterzuentwickeln.

Inhalte

- Rollogramm – die Rolle als Schnittmenge zwischen Person und Organisation
- Das Innere Team – lassen wir mal alle Stimmen zu Wort kommen
- Perspektivwechsel – baut Hürden ab, erweitert das Bewusstsein für sich und andere
- Das „schwierige“ Gespräch – wird zum leichten
- Feedback geben und nehmen – zur Orientierung, Entwicklung und Beziehungsaufbau
- Arbeiten in der Spannung zwischen Fürsorge und Selbstfürsorge

Zielgruppe

Ärztinnen und Ärzte

- in Ausbildung oder als Fachärzt*innen
- in Anstellung oder in Selbständigkeit
- in Praxis/Institut/Labor oder im Krankenhaus
- in Führungsposition oder ohne Führungsverantwortung

Leitung

Prof. Dr. Norma Jung, Oberärztin an der Uniklinik Köln, Coach, Supervisorin (DGSv), Leitung des Projekts „Supervision für Ärztinnen und Ärzte“ der Deutschen Gesellschaft für Innere Medizin (DGIM), Köln

Dr. Ullrich Beumer, Dipl. Pädagoge, Coach/Supervisor (DGSv) und Organisationsberater, Geschäftsführer inscape gGmbH; Köln, Gastwissenschaftler am Sigmund-Freud-Institut Frankfurt a.M., Köln.