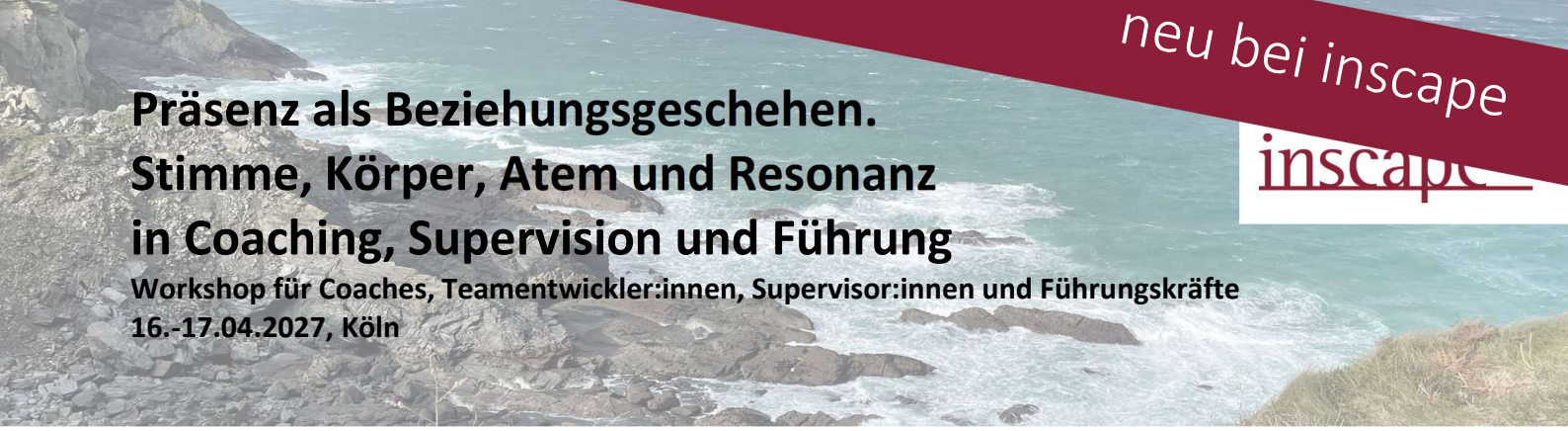


neu bei inscape

# Präsenz als Beziehungsgeschehen. Stimme, Körper, Atem und Resonanz in Coaching, Supervision und Führung

**Workshop für Coaches, Teamentwickler:innen, Supervisor:innen und Führungskräfte**
**16.-17.04.2027, Köln**

Was geschieht in einem Beratungsprozess oder in einem Mitarbeitergespräch bevor überhaupt ein Wort fällt? Wie beeinflussen Körperhaltung, Atem, Stimme und Präsenz die Beziehung zum Gegenüber? Und wie können wir die eigenen körperlichen und stimmlichen Reaktionen nutzen, um Übertragung, Gegenübertragung und Resonanz bewusster wahrzunehmen und handlungsfähig zu bleiben?

Im Zentrum steht der Kontakt. Je mehr Künstliche Intelligenz analytische und wissensbasierte Aufgaben übernimmt, desto wichtiger wird das, was sich nicht digitalisieren lässt: körperliche Präsenz, Wahrnehmung und die Fähigkeit, in Resonanz mit anderen Menschen zu sein. Die eigene „körperliche Intelligenz“ wird damit zu einer wesentlichen Ressource professioneller Beziehungsgestaltung.

In diesem Workshop verbinden sich psychodynamische Perspektiven mit praktischen Erfahrungen aus Körper-, Atem- und Stimmarbeit, um die eigene Präsenz und Wahrnehmung auszubauen. Die Teilnehmenden erforschen, wie sich innere Zustände und Beziehungsmuster im Körper und in der Stimme zeigen und wie daraus neue Möglichkeiten für Coaching, Supervision und Führung entstehen.

Bedeutet Anspannung, dass ich mich angegriffen oder besonders verantwortlich fühle? Wie äußert sich Dominanz und Macht? Welche Botschaften sende ich unbeabsichtigt aus und was geschieht gleichzeitig in mir, während ich beim Gegenüber etwas wahrnehme? Was geschieht, wenn wir uns bewusst anders bewegen, anders sprechen, bewusst Raum einnehmen oder Kontrolle über den eigenen Ausdruck lockern?
Gerade im Ungewohnten, Unangenehmen oder Irritierenden zeigen sich vertraute Muster von Kontrolle, Anpassung, Rückzug oder Übersteuerung. Körper- und Stimmarbeit werden hier zum Experimentierfeld: nicht um eine „richtige" Haltung oder perfekte Stimme zu erlernen, sondern um die eigene professionelle Rolle um weitere Ausdrucks- und Handlungsmöglichkeiten zu erweitern.

Für Coaches, Supervisor:innen, Berater:innen und Führungskräfte die

- ihre Wirkung im Kontakt bewusster wahrnehmen möchten,
- Stimme, Atem und Körper gezielter als Beratungs- und Führungsinstrument verstehen und einsetzen wollen, auch zur sensibilisierten Wahrnehmung von Übertragung, Gegenübertragung und Resonanzphänomenen,
- mit spannungsvollen Beratungssituationen und Widerständen arbeiten.

Der Workshop ist erfahrungsorientiert und verbindet theoretische Impulse mit Wahrnehmungsexperimenten, Reflexionsräumen und der Arbeit an konkreten Beratungssituationen. Ausprobieren, irritiert werden, beobachten, auch verwerfen ist ausdrücklich Teil des Formats. Eine Einladung, die eigene Stimme neu zu hören, den eigenen Körper als Resonanzraum zu entdecken und Präsenz als Beziehungsgeschehen zu erleben.

**Veranstalter:**
inscape – Institut für Coaching, Training und psychodynamische Organisationsberatung, Köln und Hamburg

**Workshopleitung:**

**Fabio Lesuisse**
Coach, Stimm- und Präsenztrainer, Organisationsberater und professioneller Opernsänger, selbständig tätig in Aachen & Belgien

**Zeit und Ort: Köln**
Freitag, 16.04.27. 17 - 20 Uhr
Samstag, 17.04.27 9 – 17 Uhr

**Teilnahmegebühr:**
290 €

**Informationen/Anmeldung:**
inscape gGmbH
Gabriele Beumer
Theodor-Heuss-Ring 52
50668 Köln
Tel.: +49(0)221/5607608
Gabriele.Beumer@
inscape-international.de